

唯诗礼幼儿园小班生活作息安排 Daily Routine

时间	课程环节 Schedule
8:00-8:20	来园/户外活动 School Time/Free Play Time
8:20-9:00	户外活动 Free Play Time 晨间运动(早操+体育锻炼) Morning Exercise
9:00-9:20	盥洗, 点心 Snack Time
9:20-9:40	集中时间 Circle Time
9:40-10:30	自由游戏 Free Play Time/PE
10:30-11:05	探究单元活动 Unit of Inquiry
11:05-12:00	午餐时间 Lunch Time
12:00-14:50	午睡 盥洗 点心 Nap Time 下午茶 Afternoon Snack
14:50-15:20	社团活动 Hobby Class
15:20-15:50	户外活动 Free Play Time 区域游戏 Game Time
15:50-16:00	一日总结 Reflection
16:00	离园时光 Departure

说明:按照浙江省幼儿园等级评定工作指导意见的有关要求 一天多次累计 120 分钟以上户外活动, 其中体育活动不少于 60 分钟。